

Lions Quest M-piirissä kaudella 2025–2026



A Program of Lions
Clubs International
Foundation

Elämisen taitoja Lions Quest -ohjelma tarjoaa monipuolista koulutusta opettajille ja nuorisotyöntekijöille. Koulutuksessa painotetaan toiminnallisia ja kokemuksellisia menetelmiä, jotka parantavat nuorten itseluottamusta sekä tunne- ja vuorovaikutustaitoja.

Lions Quest -koulutuksista hyötyvät lasten ja nuorten kasvattajat, jotka saavat työkaluja työstää luokan ilmapiiriä avoimemmaksi ja turvallisemmaksi niin, että jokainen voi olla oma itsensä.

Tutkimusten mukaan Lions Quest -ohjelmasta hyötynneet lapset ja nuoret parantavat koulutuloksiaan, vähentävät riskikäyttäytymistään ja kehittävät itselleen vahvempia sosiaalisia taitoja.

Lions Questin sisältöalueet:

1. **Turvallinen ryhmä:** Myönteinen ja erilaisuutta arvostava oppimisilmapiiri.
2. **Itseluottamus ja päätöksenteko:** Itsetunnon ja vastuullisuuden vahvistaminen.
3. **Vuorovaikutus:** Kuuntelu- ja keskustelutaidot kotona, koulussa ja vapaa-aikana.
4. **Tunteet:** Tunnetaidot ja itsehallinta, erityisesti muutoksessa tarvittavat valmiudet.
5. **Terveys:** Terveen kasvun tukeminen ja päihdeasenteen muokkaaminen.

Tulevat M-piirin koulutukset järjestetään Porissa:

- **QUEST - peruskoulutus: 26.–27.2.2026** (1. päivä klo 9–16 ja 2. päivä klo 8.30–16).
Elämisentaitoja Lions Quest -peruskoulutus antaa 5–25-vuotiaiden parissa toimiville opettajille ja muille kasvattajille käytännön työkaluja oppilasryhmien ryhmäytymiseen ja elämäntaitojen harjoitteluun.
 - **Peruskoulutuksen hinta on 455 euroa** (sis. alv) / **osallistuja** (+ laskutuslisä).
 - Klubi voi maksaa koulutusmaksun yksin tai yhdessä muiden paikkakuntansa klubien kanssa.**Oheisessa liitteessä lahjakortti pohja, joka helpottaa klubeja markkinoimaan Quest -koulutuksia.** Muokatkaa vapaasti paikkakuntakohtaisten tarpeiden mukaan.
- **QUEST liikuntaseurakoulutus: 16.5.2026** (klo 9–16, koulutuspaikka tarkentuu myöhemmin).
Koulutus on suunnattu lasten ja nuorten kasvattajille sekä ohjaajille eri yhdistyksissä. Koulutus auttaa ohjaajia ymmärtämään oman toimintansa vaikutusta sekä miten ja millaisia elämäntaitoja lapsille/nuorille voisi lajitaitojen lisäksi opettaa.
 - **Liikuntaseurakoulutuksen hinta on 250 euroa** (sis. alv) / **osallistuja** (+ laskutuslisä).
- Koulutuksissa käytettävät materiaali sisältyvät hintoihin.
- Molempien koulutusten ruokailut ja matkat ovat omakustanteisia.
- Kurssimaksu voidaan sponsoroida myös yhteistyössä toisten klubien kanssa.

Yhteystiedot ja lisätietoa

Lisätietoa ohjelmasta ja osallistumisesta löytyy osoitteesta www.lionsquest.fi

Voit myös ottaa suoraan yhteyttä M-piirin Lions Quest -puheenjohtaja Jorma Pakariseen ja kysyä lisätietoa Lions Quest -koulutuksista (puh. 040 8628310 tai jorma.pakarinen@lions.fi).